



2wish

# Pecyn Gwybodaeth y Swydd Wag

**Rhif y Swydd: 2WSCFT14**

**Teitl y Swydd: Cydlynnydd**

**Cymorth Cymru a Lloegr**

Cefnogi'r rhai y mae marwolaeth sydyn pobl ifanc wedi effeithio arnynt

# Croeso gan Rhian Mannings MBE, Sylfaenydd a'r Prif Swyddog Gweithredol



Mae'n bleser gennyf estyn croeso cynnes i chi wrth i chi ystyried ymuno â'n sefydliad.

Sefydlwyd 2wish ar y gred na ddylai unrhyw un sy'n colli plentyn neu berson ifanc yn sydyn neu yn annisgwyl wneud hynny heb gael cynnig cymorth i'w helpu i oroesi drwy'r dyddiau tywyllaf.

Ers 2012, mae 2wish wedi derbyn dros 1300 o atgyfeiriadau ar gyfer plant a phobl ifanc a fu farw'n llawer rhy fuan. Rydym wedi cefnogi dros 6,000 o unigolion ac yn cynnig cymorth yn syth wedi'r golled ac yn yr hirdymor er mwyn i'n teuluoedd wybod ein bod bob amser yno, yn ystod y dyddiau, misoedd a'r blynyddoedd i ddod.

Mae teuluoedd a chymuned wrth wraidd popeth a wnawn fel sefydliad. Mae ein teuluoedd, gwirfoddolwyr, llysgenhadon, cefnogwyr a staff yn gwneud gwahaniaeth ac rydym oll yn rhannu'r un gred; ni ddylai unrhyw deulu beidio â chael cynnig cymorth.

A hoffech ymuno â ni a gwneud gwahaniaeth?

Os ydych yn frwd dros gefnogi'r rhai sydd wedi cael profedigaeth sydyn ac yn meddu ar y sgiliau rydym yn chwilio amdanynt, hoffem glywed gennych.

Diolch am ddangos diddordeb yn y rôl hon.

Dymuniadau gorau

**Rhian Mannings MBE**  
**Prif Swyddog Gweithredol a Sylfaenydd**

" Pan fydd hi'n bwrw glaw, chwiliwch am yr enfys. Pan fydd hi'n dywyll, chwiliwch am y sêr." - Dienw

Os nad yw'r swydd wag hon yn addas ar eich cyfer chi, beth am ymuno â ni fel gwirfoddolwr? Dysgwch fwy am y cyfleoedd presennol a sut i gymryd rhan drwy fynd i [www.2wish.org.uk/get-involved/](http://www.2wish.org.uk/get-involved/)

# Disgrifiad o'r Rôl:



**Teitl Swydd :** Cydlynnydd Cymorth - Cymru a Lloegr

**Yn atebol i :** Rheolwr Gwasanaethau Profedigaeth

**Cyflog :** Cyflog o £24,000 y flwyddyn

**Lleoliad :** Prif Swyddfa, Llantrisant, De Cymru

**Oriau:** Llawn amser, 37.5 awr yr wythnos

**Rhif y swydd:** 2WSCFT14

## Cefndir 2wish:



Yn 2012, bu farw mab Rhian Burke, George, yn sydyn mewn uned achosion brys yn Ne Cymru. Er gwaethaf y staff rhagorol, a ddangosodd gefnogaeth ac empathi ar adeg ei farwolaeth, cerddodd y teulu allan i grombil y nos heb ddim, heb glywed gan neb ac fe'u gadawyd ar eu pen eu hunain i ddelio â'r sioc a'r trawma. Bum diwrnod wedi marwolaeth ei mab, bu farw Paul, ei gwŵr, drwy hunanladdiad, y tu hwnt i gysur ac wedi ei lorio gan alar. Unwaith eto, roedd y teulu ar ei ben ei hun. Sefydlwyd 2wish (2 Wish Upon A Star gynt) a'r gwasanaethau cymorth dilynol o ganlyniad i'r drychineb hon a heddiw, cânt eu rhoi ar waith mewn partneriaeth â phob bwrdd iechyd, ysbyty, heddlu, swyddfa'r crwner a thîm iechyd meddwl ledled Cymru.

Ers ehangu i Loegr ym mis Ionawr 2024, mae 2wish wedi meithrin cydberthnasau gwaith gyda phartneriaid atgyfeirio ar draws y siroedd ar y ffin.



## Amcan:

Mae 2wish yn bodoli er mwyn rhoi cymorth i unrhyw un yr effeithir arno gan farwolaeth sydyn neu annisgwyl plentyn neu berson ifanc 25 oed ac iau.

## Nodau:

- Sicrhau bod ystafell brofedigaeth addas ym mhob Adran Argyfwng ac uned Gofal Critigol
- Sicrhau bod blychau profedigaeth ar gael ym mhob un o'r ysbytai hyn
- Sicrhau bod cymorth profedigaeth ar gael ar unwaith i bob unigolyn yr effeithir arno gan farwolaeth sydyn plentyn neu berson ifanc
- Darparu gwasanaeth cwnsela proffesiynol a therapïau eraill i'r rhai yr effeithir arnynt gan farwolaeth sydyn plentyn neu berson ifanc
- Darparu cymorth i unigolion sy'n dyst i farwolaeth sydyn plentyn neu berson ifanc.
- Darparu cymorth a hyfforddiant i weithwyr proffesiynol o unrhyw sector y mae'n bosibl bod marwolaeth sydyn plentyn neu berson ifanc wedi effeithio arnynt
- Hyrwyddo ac ymgyrchu ar ran teuluoedd mewn profedigaeth sydyn

## 2wish Cymru & 2wish:

Sefydlwyd 2wish yn 2012 ac mae'r elusen wedi mynd o nerth i nerth ers hynny. Yn ystod y cyfnod hwn, rydym wedi gweithio'n ddiflino er mwyn sefydlu ein gwasanaeth a sicrhau y caiff cymorth ei gynnig yn syth wedi'r farwolaeth. Rydym yn cynnig gwasanaeth cyson, tosturiol, ar unwaith ac o ansawdd uchel i bob unigolyn y mae marwolaeth sydyn ac annisgwyl plentyn neu berson ifanc 25 oed ac iau yn effeithio arno yng Nghymru ac yn y siroedd ar y ffin yn Lloegr, gan gynnwys; Swydd Gaer, Swydd Amwythig, Swydd Henffordd, Swydd Gaerwrangon, Swydd Gaerloyw, Avon a Gwlad yr Haf, gyda'r bwriad o barhau i gyflwyno cymorth i Loegr gyfan. Rydym yn gweithio mewn partneriaeth â gweithwyr proffesiynol sy'n atgyfeirio at yr elusen ar ran y teuluoedd, er mwyn sicrhau nad oes angen iddynt fynd i chwilio ar y rhynggrwyd am sefydliad a allai roi cymorth iddynt, o bosibl. Rydym yn darparu cymorth ar unwaith a pharhaus ac rydym ar gael i deuluoedd cyhyd ag y bydd ein hangen arnynt.

## Cyd-destun y Rôl:

Mae 2wish yn rhoi cymorth i unrhyw un yr effeithir arno gan farwolaeth sydyn neu annisgwyl plentyn neu berson ifanc 25 oed ac iau. Rydym yn elusen Cymru gyfan sy'n darparu cymorth gwaith achos ar unwaith, yn ogystal â gwasanaethau ôl-ofal parhaus gan gynnwys cwnsela, therapïau amgen, therapi chwarae, grwpiau cymorth, digwyddiadau cymorth a bwthyn seibiant.

Bydd deiliad y swydd yn darparu cymorth emosiynol ac ymarferol uniongyrchol a pharhaus i deuluoedd sy'n cael eu heffeithio gan farwolaeth sydyn ac annisgwyl eu plentyn neu oedolyn ifanc.

# Prif Ddyletswyddau:

## 1.0. Gwasanaeth:

1.1 : Cefnogi rhediad llyfn y tîm cymorth drwy fewnbynnu cronfa ddata, tasgau gweinyddol, monitro data a threfnu digwyddiadau.

1.2 : Darparu hyfforddiant mewn lleoliadau gofal iechyd eraill, ysgolion a gweithleoedd ar ddefnyddio'r blychau profedigaeth, gan gyfeirio at yr elusen ac ymwybyddiaeth o brofedigaeth

1.3 : Monitro'r defnydd o'r blychau cof, gan gadw cofnodion clir o ble, pryd, a faint sy'n cael eu defnyddio

1.4 : Goruchwyllo gwirfoddolwyr y blwch cof a sicrhau bod blychau'n cael eu hanfon yn unol â safonau uchel yr elusen a bod stociau'n cael eu cynnal

1.5 : Cyd-weithio gydag ymddiriedolaethau ysbyty a chynnal a chadw ystafelloedd profedigaeth addas er mwyn i unigolion mewn profedigaeth eu defnyddio yn ôl yr angen. Cydweithio â'n partneriaid busnes a chysylltu ag adrannau cyfleusterau ysbytai, gan oruchwyllo'r gwaith o gynllunio a dodrefnu'r ystafelloedd profedigaeth.

1.6 : Gweithio gyda staff ysbytai, meddygon teulu, swyddogion heddlu, swyddfeydd crwneriaid, timau iechyd meddwl a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill i godi ymwybyddiaeth a hyrwyddo atgyfeiriadau i'r elusen

1.7 : Datblygu cylchlythyr i'n partneriaid proffesiynol gan roi'r wybodaeth ddiweddaraf iddynt am newyddion a digwyddiadau 2wish

1.8 : Cyd-reoli, cynnal a monitro tudalen Facebook 2wish Families a sicrhau cynnwys priodol a chyfoes

1.9 : Cynnal stoc o lenyddiaeth 2wish

1.10 : Delio â galwadau ffôn ar gyfer y tîm cymorth gan gynnwys cofnodi gwybodaeth ar gyfer atgyfeiriadau a siarad ag unigolion sydd wedi cael profedigaeth sydyn

1.11 : Cyfeirio a/neu gyfeirio at asiantaethau eraill yn ôl yr angen a all ddarparu cefnogaeth pan fo angen

1.12 : Gweithio gydag aelodau eraill o staff y tîm cymorth i gynhyrchu cylchlythyron teuluol bob deufis i Gymru a Lloegr.

1.13 : Sicrhau bod ein Wal Sêr yn cael ei chadw'n gyfredol, a hynny mewn modd amserol.



## 2.0. Cyffredinol:

- 2.1 : Bod yn gyfrifol am drefnu eich agenda gwaith eich hun, rheoli amser a gweinyddu
- 2.2 : Cadw cofnodion clir a chyffredol ar gronfa ddata o weithgareddau gyda theuluoedd ac unrhyw gamau gweithredu dilynol
- 2.3 : Hyrwyddo'r gwaith parhaus a'r gefnogaeth barhaus y gall 2wish eu cynnig
- 2.4 : Gweithio fel rhan o dîm yn darparu cefnogaeth i deuluoedd sydd wedi cael profedigaeth sydyn
- 2.5 : Gweithio ochr yn ochr â'r tîm cymorth a chynnal dull di-dor o ddarparu gwasanaethau
- 2.6 : Cynnal lefel uchel o gyfrinachedd yn unol â pholisïau'r elusen
- 2.7 : Dangos parch a sensitifrwydd tuag at greddoau diwylliannol a chrefyddol teuluoedd
- 2.8 : Manteisio ar gyfleoedd dysgu a'u trefnu ar gyfer y tîm
- 2.9 : Cydymffurfio â holl bolisïau a gweithdrefnau'r cwmni, gan gynnwys y rhai ar Ddiogelu, Cyfrinachedd, Iechyd a Diogelwch a Gweithio ar eich pen eich hun; a bod yn rhagweithiol wrth roi arferion gwaith diogel ar waith fel y bo'n briodol
- 2.10 : Mynychu digwyddiadau cymunedol ar benwythnosau a min nos er mwyn cefnogi'r elusen fel y bo angen
- 2.11 : Cymryd rhan mewn cyfarfodydd tîm a chyfarfodydd un i un pan fo angen, ac ymgymryd â chyrsgau/hyfforddiant/gweithgareddau datblygu eraill sy'n berthnasol ar gyfer y rôl, fel y bo'n briodol
- 2.12 : Cyfrannu at brosesau gwerthuso a monitro i sicrhau effeithiolrwydd y gwasanaethau a'r gweithgareddau a ddarperir
- 2.13 : Cyfrannu ar lwyfannau cyfryngau cymdeithasol a gynhelir gan 2wish

Natur y gwaith yw y gall tasgau a chyfrifoldebau fod yn anrhagweladwy ac amrywiol mewn llawer o amgylchiadau. Felly, disgwylir i bob gweithiwr weithio mewn ffordd hyblyg ac efallai y bydd yn rhaid cyflawni tasgau nad ydynt wedi'u nodi'n benodol yn y disgrifiad swydd.

**Mae'r rôl hon yn amodol ar wiriadau manwl y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS).**

# Manyleb person:

| Meini Prawf  | Hanfodol | Dymunol |
|--|----------|---------|
| <b>Profiad</b>   |          |         |
| Profiad o weithio mewn lleoliad iechyd, gofal cymdeithasol neu leoliad brys  |          | ✓       |
| Profiad o ddarparu hyfforddiant i ystod eang o bartneriaid proffesiynol  | ✓        |         |
| Profiad o weithio gyda phobl fregus, gan gynnwys teuluoedd a/neu blant   |          | ✓       |
| Sgiliau gweinyddol effeithiol iawn   | ✓        |         |
| <b>Gwybodeath</b>  |          |         |
| Meddu ar ddealltwriaeth dda o brofedigaeth ac effeithiau galar ar unigolion mewn profedigaeth a'u teuluoedd  | ✓        |         |
| Meddu ar ddealltwriaeth dda o faterion amddiffyn plant ac oedolion a sut i ymateb yn effeithiol i ddiogelu   | ✓        |         |
| Deall egwyddorion asesu risg a rheoli risg ar gyfer unigolion mewn profedigaeth a'u teuluoedd  | ✓        |         |
| Deall a bod yn ymrwymedig i faterion cyfle cyfartal ac amrywiaeth mewn polisi ac ymarfer   | ✓        |         |
| <b>Sgiliau/Cymwysterau/Galluoedd</b>   |          |         |
| Meddu ar sgiliau cyfathrebu ardderchog, yn ysgrifenedig ac ar lafar, wrth ryngweithio ag amrywiaeth o asiantaethau ac unigolion                                  | ✓        |         |
| Sgiliau llythrennedd cyfrifiadurol a pheth profiad o weithio gyda chronfeydd data  | ✓        |         |
| Sgiliau rhyngpersonol ardderchog gyda theuluoedd a'r gallu i ffurfio perthnasoedd tosturiol wrth gynnal ffiniau proffesiynol                                     | ✓        |         |
| Y gallu i gynllunio a threfnu llwyth gwaith, gan flaenoriaethu fel y bo'n briodol; dangos tystiolaeth o sgiliau rheoli amser ac ymyrryd mewn argyfwng effeithiol | ✓        |         |
| Gwydnwch emosiynol a'r gallu i gymryd rhan mewn ymarfer myfyriol   | ✓        |         |
| Hyderus wrth siarad yn gyhoeddus a gwneud cyflwyniadau   | ✓        |         |
| <b>Rhinweddau Personol</b>   |          |         |
| Gyrrwr car gyda'r parodrwydd a'r gallu i yrru yn ei sir breswyl, ardaloedd cyfagos ac i'r Brif Swyddfa yn Ne Cymru   | ✓        |         |
| Gweithredu gydag uniondeb a pharch wrth weithio gyda phob teulumewn profedigaeth, asiantaeth ac unigolyn   | ✓        |         |
| Dangos blaengaredd a bod yn rhagweithiol wrth reoli eich llwyth achosion   | ✓        |         |
| Sgiliau cyfrifiadurol da wrth ddefnyddio Outlook, Teams, Word, Excel a PowerPoint  | ✓        |         |
| Siaradwr Cymraeg   |          | ✓       |

# Stori Teulu gan Ady Smith - Tad Ella



Roedd 13 Mehefin 2021 yn ddiwrnod hynod o braf. Ychydig a wyddem ni, cyn i'r diwrnod ddirwyn i ben, y byddai ein bywydau'n gwyrddroi ac yn newid am byth. Roedd Ella, ein merch hardd, yn mwynhau'r diwrnod gyda ffrindiau, cyn iddi fod yn rhan o wrthdrawiad traffig ffyrdd lle y bu farw yn drasig ar safle'r ddamwain. Mewn tro creulon o ffawd, roeddwn i'n un o bersonél y Gwasanaeth Tân a wnaeth ymateb i'r gwrthdrawiad.

Roedd Ella yn ferch ifanc ofalgar a oedd â chalon aur a byddai'n helpu eraill ar bob cyfle. Gellid ei disgrifio fel un a oedd wrth ei bodd yn cymdeithasu ac roedd hi'n caru ei theulu a'i ffrindiau. Roedd gwên ar wyneb Ella bob amser ac roedd wrth ei bodd yn chwarae castiau a chael hwyl.

Yn ystod yr oriau cyntaf hynny wedi marwolaeth Ella, roeddem yn cael cefnogaeth gan ein Swyddog Cyswllt â Theuluoedd pan ofynnwyd cwestiwn hynod allweddol, wrth fyfyrio arno; "A fyddech chi'n hapus i ni eich atgyfeirio at elusen 2wish?" Aeth y Swyddog Cyswllt â Theuluoedd ymlaen i esbonio ychydig am yr elusen, ond roedd gennym beth ymwybyddiaeth o'i gwaith gan ein bod wedi gweld eu sianeli cyfryngau cymdeithasol.

Yn ystod y cyfnod hwn roeddem wedi ein syfrdanu. Nid oeddem yn gwybod beth i'w wneud na ble i droi, ond o fewn 24 awr daeth 2wish yn rhan o'n bywydau (ac maent yn parhau i fod yn rhan o'n bywydau hyd heddiw). Cysylltodd Nicole â ni gan ddarparu'r ymdeimlad o lonyddwch yn ystod cyfnod, o edrych yn ôl, o ddryswch llwyr.

Aeth tîm 2wish i ymweld ag Ella, a chawsom flychau cofio ganddynt a oedd yn cynnwys olion ei dwylo a chudyn o'i gwallt. Mae hyn yn rhywbeth rydym yn diolch yn fawr iddynt. Mae'r blychau yn dod â chysur i ni ac rydym yn credu y byddent yn parhau i wneud hynny wrth i ni symud ymlaen gyda'n bywydau mewn ffordd wahanol iawn, gan fyw gyda'n galar.

Ni wnaeth y cymorth ddod i ben wedi hynny ac nid yw wedi dod i ben hyd heddiw. Rydym ni fel teulu wedi cael cefnogaeth gan gwrselwyr profedigaeth drwy'r elusen yn ogystal â'r teulu ehangach a ffrindiau agos Ella. Mae brawd Ella yn cael cefnogaeth gan Ellie, cydgysylltydd pobl ifanc, ac mae'r sesiynau hyn yn gyfle iddo gael seibiant ac i siarad. Er nad yw chwaer Ella yn cael cymorth ar hyn o bryd, mae'n ymwybodol ei fod ar gael pan fydd ei angen arni, ni waeth faint o amser fydd wedi mynd heibio. Rwyf wedi bod yn cael sesiynau cwnsela PTSD arbenigol a drefnwyd gan 2wish ac wedi mynychu sesiynau therapi cyflenwol y gwnaeth yr elusen hefyd eu trefnu.



Un atgof amlwg i ni fyddai'r clip fideo a anfonwyd at frawd Ella gan Dan Biggar (ei arwr). Bydd y llawenydd yn ei lygaid yn aros yn ein cof am byth ac yn rhywbeth na allwn fyth ddiolch digon i 2wish amdano.

Mae pob un ohonom wedi cael anghenion gwahanol ac mae'r staff yn 2wish wedi bod yn wych. Maent wedi gwneud popeth o fewn eu gallu i ddod o hyd i ddatrysiadau i'n heriau ac ni wyddem le y byddem ni nawr heb eu cefnogaeth, eu harweiniad a'u cyfeillgarwch.

Rydym wedi creu cysylltiad â phobl ryfeddol drwy drychineb. Bydd 2wish bob amser yno i ni fel teulu a byddwn ninnau bob amser yno i gefnogi'r elusen, i godi arian ac i fynychu digwyddiadau er mwyn sicrhau

y bydd y gwaith anhygoel y mae'n ei chyflawni yn parhau. Ni ellir mesur yr effaith y mae'r elusen wedi'i chael ar ein bywydau ac rydym am helpu i sicrhau bod teuluoedd eraill yn elwa yn yr un ffordd â ninnau.



# Yr hyn a wnawn ar eich cyfer chi:

**Cyflog :** Cyflog cychwynnol o £24,000 y flwyddyn

**Math o Contract:** Parhaol

**Oriau:** Ein horiau swyddfa fel rheol yw 9am - 5pm, o ddydd Llun i ddydd Gwener, ond mae'n bosibl gweithio oriau amgen gyda chytundeb gan eich rheolwr llinell. Mae'n bosibl y bydd angen i chi weithio y tu allan i oriau swyddfa o bryd i'w gilydd a byddwch yn cael amser i ffwrdd yn lle'r oriau hynny.


**Gwylliau Blynyddol:** 28 diwrnod yn ogystal â gwylliau banc. Bydd eich gwylliau blynyddol yn cynyddu'n raddol wedi i chi gwblhau pum mlynedd o wasanaeth. Caiff y gwylliau blynyddol a'r gwylliau statudol eu cyfrifo ar sail pro rata lle y bo'n briodol.

**Pensiwn :** Mae 2wish yn gweithredu cynllun pensiwn cyfrannol. Bydd 2wish yn eich cofrestru'n awtomatig ar y cynllun yn unol â'i rhwymedigaethau cofrestru'n awtomatig. Cewch fanylion llawn am y cynllun ar ôl i chi gael eich cofrestru, gan gynnwys yr isafswm o gyfraniadau y bydd yn rhaid i chi eu gwneud yn ystod cyfnod eich aelodaeth (cyfraniadau presennol - 3% gan y cyflogwr a 5% gan y cyflogai).

**Costau Teithio:** Telir lwfans cyfradd sefydlog am deithiau y cytunwyd arnynt yn unol â'n polisi treuliau, a gyflawnir ar fusnes 2wish mewn cerbyd preifat, sy'n fwy o filltiroedd na'ch taith arferol i'r gweithle/gweithleoedd.t

**Lleoliad:** Mae 2wish ar hyn o bryd yn cynnig dull hybrid o weithio a bydd hyn yn parhau i'r dyfodol rhagweladwy. Mae'r swydd hon yn golygu gweithio mewn swyddfa gydag ychydig o deithio ledled y rhanbarth rydych yn ei wasanaethu.

# Buddiannau ychwanegol ar gyfer ein cyflogeion:

- ★ 'Cynllun Cymorth i Gyflogeion', gan gynnwys cymorth llesiant
- ★ Parcio am ddim ar safleoedd 2wish
- ★ Dillad 2wish wedi'u brandio am ddim
- ★ Diwrnod ychwanegol o wyliau blynyddol ar eich pen-blwydd
- ★ Cynnydd yn y nifer o ddiwrnodau gwyliau yn seiliedig ar hyd eich gwasanaeth
- ★ Absenoldeb salwch â thâl
- ★ Gostyngiadau ar nwyddau 2wish a brynwch i chi eich hun
- ★ Tocynnau am brys gostyngol i ddigwyddiadau 2wish yn y DU ar gyfer staff a'u teuluoedd
- ★ Hawl i ddiwrnod ychwanegol o wyliau wrth gymryd rhan mewn digwyddiadau 2wish dramor
- ★ Ffôn symudol y cwmni ar gyfer cyflawni dyletswyddau
- ★ Adnoddau/cyfarpar sydd eu hangen ar gyfer cyflawni dyletswyddau
- ★ Ad-dalu treuliau gwaith
- ★ Gostyngiadau cyflogi Bright Exchange
- ★ Byddwch yn cael eich ymrestru'n awtomataidd i gynllun pensiwn cyfrannol y cwmni ar ôl 3 mis o wasanaeth 

## Sut i wneud cais:

Anfonwch eich CV a llythyr eglurhaol, neu CV a chlip fideo dwy funud, ar e-bost i [HR@2wish.org.uk](mailto:HR@2wish.org.uk)

Dyddiad cau: Dydd Mercher 4 Rhagfyr 2024

Rydym yn cadw'r hawl i gau ceisiadau ar gyfer y swydd wag hon yn gynnar os bydd digon o geisiadau yn dod i law ar gyfer y rôl. Felly, os oes gennych ddiddordeb, cyflwynwch eich cais cyn gynted â phosibl. Dim ond y rheini sy'n cyrraedd y rhestr fer y byddwn yn cysylltu â nhw am gyfweiliad.